

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	25-Oct-21	26-Oct-21	27-Oct-21	28-Oct-21	29-Oct-21
	1-Nov-21	2-Nov-21	3-Nov-21	4-Nov-21	5-Nov-21
<b>ENTRADA</b>		Lechuga, pepino y zanahoria	Lechuga, mix pimiento y brocoli	<b>Jamón</b> , zapallo italiano rodajas y tomate	Espinaca, zanahoria cocida y crutones
<b>PLATO DE FONDO</b>		Lentejas	Hamburguesas	Carbonada	Chapsui de pollo con espirales
<b>POSTRE</b>		Mandarinas	Manzanas	Pie de limón	Uvas
<b>HIPOCALÓRICO</b>		Tortilla zanahoria con molde arroz primavera. Ens: Lechuga, pepinos, porotos verdes y tomates.	Wrap de pollo. Ens: Lechuga, guacamole, porotos negros y tomate.	Budín zapallito italiano con jardinera. Ens: Apio, repollo, pimentón, betarraga y tomate.	Ensalada César.
<b>POSTRE</b>		Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta
	<b>8-Nov-21</b>	<b>9-Nov-21</b>	<b>10-Nov-21</b>	<b>11-Nov-21</b>	<b>12-Nov-21</b>
<b>ENTRADA</b>	Lechuga, tomate y palmito	Espinaca, choclo y champiñón	Quesillo, lechuga y pimentón	Tomate con pepino	<b>Jamón</b> , betarraga cocida y lechuga
<b>PLATO DE FONDO</b>	Charquicán	Varitas de pescado con puré	Lasaña	Porotos	Asado Alemán con arroz árabe
<b>POSTRE</b>	Plátano	Pera	Flan de leche	Naranjas	Brazo de Reina
<b>HIPOCALÓRICO</b>	Jamón, huevo duro y quesillo. Ens: Lechuga, repollo, pimentón, tomate, pepino y crutones.	Varita de pescado con choclo. Ens: Lechuga, apio, zanahoria rallada, tomate y brocoli.	Albóndigas atomatadas con papas cocidas. Ens: Lechuga, rúcula, pimentón, porotos verdes, tomate y betarraga.	Tortilla de porotos verdes con molde cus cus. Ens: Espinaca, champiñón, aceituna, tomate y zapallo italiano.	Asado Alemán con molde de arroz. Ens: Lechuga, rabanitos, berros, zapallo italiano y tomate.
<b>POSTRE</b>	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta
	<b>15-Nov-21</b>	<b>16-Nov-21</b>	<b>17-Nov-21</b>	<b>18-Nov-21</b>	<b>19-Nov-21</b>
<b>ENTRADA</b>	Lechuga, pepino y tomate	Espinaca, choclo y zanahoria	Wrap de atún con tomates y apio	Jamón, betarraga cocida y lechuga	Tomates con zapallo italiano
<b>PLATO DE FONDO</b>	Salsa italiana con ravioles	Pollo arvejado con arroz	Pastel de papas	Garbanzos criollos con salchicha	Pizza
<b>POSTRE</b>	Manzana	Durazno en conserva	Pera cocida	Kiwi	Tres Leches
<b>HIPOCALÓRICO</b>	Panqueques boloñesa. Ens: Lechuga, porotos verdes, tomate y betarraga rallada.	Chapsui de pollo con arroz al curry. Ens: Espinaca y champiñones, tomate, zanahoria tiras y zapallo italiano.	Zapallo italiano relleno de carne con choclo. Ens: Mix lechuga, tomate-albahaca, pepino, brócoli.	Tortilla de zanahoria con porotos negros. Ens: Apio con lechuga, tomate cherry, aceituna y zapallo italiano.	Pascualina de espinaca - queso. Ens: Mix de repollo, zanahoria rallada, dientes de dragón y betarraga.
<b>POSTRE</b>	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta

	22-Nov-21	23-Nov-21	24-Nov-21	25-Nov-21	26-Nov-21
<b>ENTRADA</b>	Lechuga, zanahoria, pimentón	<b>Huevo</b> , palmito y lechuga	<b>Quesillo</b> y tomate en cama de lechuga	Pepino, zanahoria cocida y lechuga	Espinaca, pimentón y choclo
<b>PLATO DE FONDO</b>	Estofado de pollo	Lentejas con longaniza	Salsa de atún con spaghetti	Carne al horno con puré	Ají de gallina con arroz
<b>POSTRE</b>	Plátano	Naranjas	Flan de leche	Pasta Flora	Manzana cocida
<b>HIPOCALÓRICO</b>	Pollo estofado con papas cocidas Ens: Repollo, pimentón, tomate, pepino y crutones.	Tomate relleno de atún con molde de cuscus. Ens: Mix de lechuga, rabanito, tomate y pimentón amarillo.	Croqueta de atún con choclo. Ens: Lechuga, champiñón, zapallo italiano, betarraga cocida y brocoli.	Carne al horno con molde de quinoa. Ens: Lechuga, tomate, porotos verdes y zanahoria cocida.	Tortilla española. Ens: Apio, lechuga, tomate, porotos verdes y zanahoria cocida.
<b>POSTRE</b>	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta
	29-Nov-21	30-Nov-21	1-Dec-21	2-Dec-21	3-Dec-21
<b>ENTRADA</b>	Pepino, rabanito en cama de lechuga	<b>Quesillo</b> , lechuga, betarraga cocida y cilantro.	Wrap de <b>atún</b> con tomates y choclo	Apio, zanahoria en cama lechuga.	Rodajas de zapallo italiano con tomate y brocoli
<b>PLATO DE FONDO</b>	Salsa alfredo con corbatitas	Hot Dogs	Budín de zapallito italiano con arroz	Porotos con chorizo	Pollo a la mostaza con papas doradas
<b>POSTRE</b>	Manzana	Tutti Frutti	Suspiro Limeño	Frutillas	Helado
<b>HIPOCALÓRICO</b>	Hamburguesas caseras con papas mayo Ens: Lechuga, tomate, pepino, zanahoria y pimentón.	Brochetas de pollo, pimentón y cebolla. Ens: Mix de repollos, tomate, crutones, choclo y zapallo italiano.	Budín de zapallito italiano con molde de arroz. Ens: Lechuga, aceitunas, betarraga, porotos verdes y zanahoria.	Tortilla de espinaca acompañada de choclo. Ens: Apio, tomates, brócoli, pepino y palmitos	Pollo a la mostaza con pasta fría. Ens: lechuga, rabanitos, coliflor, zapallo italiano rallado y tomate.
<b>POSTRE</b>	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta	Jalea/Fruta