



COLEGIO  
SAN FRANCISCO DE ASÍS

PROTOCOLO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
REACCIÓN ALÉRGICA  
**2026**

# Protocolo de Atención de Enfermería

## REACCIÓN ALÉRGICA

---

Una reacción alérgica, es una reacción anormal del sistema inmunológico frente a una sustancia extraña.

La reacción alérgica puede ser a fármacos, alimentos, dermatitis de contacto, asma, rinitis, animales entre otras.

La anafilaxia es una intensa reacción alérgica que puede poner en peligro la vida del paciente, que requiere traslado inmediato a un servicio de urgencia.

Compromete la vía aérea y puede producir shock.

### Signos de alerta:

- Edema (hinchado) cara, ojos, labios, lengua.
- Rush cutáneo y prurito generalizado.
- Respiración difícil y ruidosa.
- Sensación de opresión en garganta.
- Dificultad para hablar.
- Compromiso estado de consciencia.
- Hipotensión (presión arterial baja).
- Taquicardia.

Si el alumno presenta un signo de alerta se debe llamar a los padres o de forma inmediata y coordinar traslado al servicio de urgencias.



### ¿Qué hacer?

1. Calme al alumno.
2. Averigüe que fue lo que ocurrió.
3. Revise antecedentes de enfermedades y alergias en la ficha de salud.
4. Pregunte si le había pasado antes.
5. Controle los signos vitales.
6. Busque signos de alerta.
7. Avisar a los padres en forma inmediata y coordine traslado al servicio de urgencias. Se requiere administración de adrenalina en forma urgente.
8. Si solo hay rush cutáneo y prurito, llamar a los padres y sugiera que consulte en un centro de salud.