



**PROTOCOLO DE ATENCIÓN ENFERMERÍA  
ALUMNOS CON DISAUTONOMÍA  
2026**

Colegio San Francisco de Asís

# Protocolo de Atención Enfermería

## ALUMNOS CON DISAUTONOMÍA

---

La disautonomía es una alteración del sistema Nervioso Autónomo.

El sistema Nervioso Autónomo regula funciones involuntarias importantes como el pulso, la presión arterial y la respiración entre otras.

Se presenta con mayor frecuencia en mujeres, delgadas, con historia familiar de disautonomía. Se inicia generalmente durante la adolescencia.

Las personas con este trastorno tienen los vasos más distensibles. Por lo que cuando están de pie, hace calor o realizan ejercicio físico, se dificulta que la sangre vuelva hacia el corazón. Esto disminuye la cantidad de sangre en músculos y cerebro.

Pueden presentar sensación de debilidad, cansancio exagerado, palpitaciones, taquicardia e hipotensión arterial (presión baja).

En los episodios agudos se manifiesta por fatiga y debilidad de rápida aparición, náuseas, sudoración, aumento de la frecuencia cardíaca, dificultad para respirar, palidez y puede haber desmayo.

### ¿Qué hacer?

- 1) Alumna presenta episodio agudo de disautonomía.
- 2) Recostar en el suelo/camilla.
- 3) Elevar las extremidades inferiores sobre el nivel del corazón.
- 4) Controlar presión arterial y pulso.
  - a. Si están alterados elevar las extremidades inferiores sobre el nivel del corazón.
  - b. Repetir control en 5 minutos.
- 5) Valorar el estado de conciencia.
  - a. Si responde a las preguntas dar agua con sal.
  - b. Dejar en reposo en la enfermería hasta que se sienta bien y disminuya palidez y taquicardia.
- 6) Avisar a los padres.