



PROTOCOLO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA DOLOR ABDOMINAL

2026

Colegio San Francisco de Asís

Protocolo de Atención de Enfermería

DOLOR ABDOMINAL

El dolor abdominal es un síntoma frecuente.

Las causas pueden ser infecciones, inflamaciones, úlceras, menstruación, estrés entre otras.

Signos de Alerta:

- Dolor Intenso, con pulso elevado, sudoración y confusión
- Náuseas, vómitos y/o diarrea
- Meteorismo

¿Qué hacer?

1. Preguntar
 - a. ¿En qué parte de duele?
 - b. ¿Desde cuándo te duele?
 - c. ¿Has tenido vómitos o diarrea?
 - d. ¿Tomaste algún remedio? ¿Cuál? ¿A qué hora?
2. Aplicar escala de EVA.
3. Acostar en una camilla y controlar los signos vitales.
4. Palpar zona abdominal, observando si está blando, depresible y donde está en dolor.
5. Si no hay náuseas, vómitos, ni diarrea y el abdomen está blando aplicar calor local.
6. Si el dolor es mayor a 4 Escala de EVA, y los padres autoriza antiespasmódico en ficha de salud, administrar Viadil.
7. Observar en enfermería y vuelve a clases.
8. Enviar mail de atención a los padres.
9. En caso que además del dolor abdominal tenga:
 - a. Vómitos.
 - b. Diarrea.
 - c. Fiebre.
 - d. Abdomen duro.
 - e. Control de signos vitales.
 - f. Avisar a los padres y traslado a la casa.
 - g. Se sugiere consultar en un centro médico en caso que se mantengan o agraven los síntomas.

