



COLEGIO  
SAN FRANCISCO DE ASÍS

# PROTOCOLO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA DOLOR ABDOMINAL

**2026**

# Protocolo de Atención de Enfermería

## DOLOR ABDOMINAL

---

El dolor abdominal es un síntoma frecuente.

Las causas pueden ser infecciones, inflamaciones, úlceras, menstruación, estrés entre otras.

Signos de Alerta:

- Dolor Intenso, con pulso elevado, sudoración y confusión
- Náuseas, vómitos y/o diarrea
- Meteorismo



¿Qué hacer?

1. Preguntar

- a. ¿En qué parte duele?
- b. ¿Desde cuándo te duele?
- c. ¿Has tenido vómitos o diarrea?
- d. ¿Tomaste algún remedio? ¿Cuál? ¿A qué hora?

2. Aplicar escala de EVA.

3. Acostar en una camilla y controlar los signos vitales.

4. Palpar zona abdominal, observando si está blando, depresible y donde está en dolor.

5. Si no hay náuseas, vómitos, ni diarrea y el abdomen está blando aplicar calor local.

6. Si el dolor es mayor a 4 Escala de EVA, y los padres autoriza antiespasmódico en ficha de salud, administrar Viadil.

7. Observar en enfermería y vuelve a clases.

8. Enviar mail de atención a los padres.

9. En caso que además del dolor abdominal tenga:

- a. Vómitos.
- b. Diarrea.
- c. Fiebre.
- d. Abdomen duro.
- e. Control de signos vitales.
- f. Avisar a los padres y traslado a la casa.
- g. Se sugiere consultar en un centro médico en caso que se mantengan o agraven los síntomas.