



PROTOCOLO DE ATENCIÓN ENFERMERÍA CONTROL DE SIGNOS VITALES

2026

Colegio San Francisco de Asís

Protocolo de Atención Enfermería

CONTROL DE SIGNOS VITALES

Los signos vitales son las manifestaciones externas de las funciones vitales (cerebro, corazón y pulmones), susceptibles de ser percibidos con facilidad por los sentidos o ayuda de instrumentos sencillos.

Los cuatro signos vitales son frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y temperatura.

La valoración de los signos vitales es una de las funciones del personal de enfermería que permite detectar alteraciones potenciales o reales. Esta valoración es importante para la toma de decisiones.

Antes de controlar los signos vitales, realice higiene de manos e informe al alumno.

Al finalizar el procedimiento realice higiene de manos.

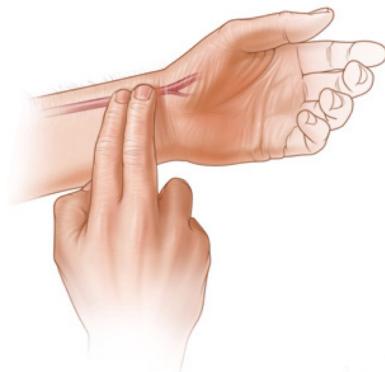
FRECUENCIA CARDÍACA (PULSO)

Es el número de veces que se contrae el corazón en un minuto.

Se toma en arteria radial (muñeca) o carótida (cuello) en casos más graves.

Materiales: reloj con segundero o teléfono con cronómetro.

No utilizar el dedo pulgar porque se puede confundir el latido de la persona que está tomando los signos vitales.



Procedimiento:

- 1) Coloque el reloj en un lugar visible.
- 2) Elija la arteria donde va a controlar.
- 3) Apoye la yema de los dedos, de los dedos índice y medio, sobre el punto del pulso y ejerza una presión media.
- 4) Cuente el número de pulsaciones en un minuto.
- 5) Observe si está regular y la firmeza.
- 6) Registre el valor en la ficha electrónica de salud.

Valores Normales

Niños de 2 a 10 años	60 a 140 latidos por minutos
Mayores de 10 años	60 a 100 latidos por minuto

FRECUENCIA RESPIRATORIA



Es el número de respiraciones en un minuto.

Es importante controlarla en caso de dificultad respiratoria.

Materiales: reloj con segundero o teléfono con cronómetro.

1) Es importante no avisar al paciente porque puede provocar cambios en las características de la respiración.

2) Coloque la mano del alumno sobre su tórax y cuente el número de ciclos respiratorios en un minuto (inspiración – espiración =1).

3) Observe ritmo y profundidad, uso de musculatura del cuello (anormal).

4) Registre el valor en la ficha electrónica de salud.

Valores

Normal (eupnea)
12 a 20 respiraciones por minuto
Aumentada (taquipnea)
Más de 21 respiraciones por minuto
Disminuida (bradipnea)
Menos de 11 respiraciones por minuto
No respira (apnea)
–

CONTROL DE TEMPERATURA



La temperatura corporal es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor.

Se sugiere utilizar termómetros digitales porque el mercurio es un metal tóxico, por lo que no se utilizan en los servicios de salud. Los termómetros digitales son menos sensibles, pero no causan daño.

Materiales:

- Termómetro digital.
- Alcohol pad o tórula de algodón con alcohol.

1) Desinfecte el termómetro con alcohol

2) Despeje la axila.

3) Si la axila está húmeda, seque la axila con toalla de papel dando suaves toques.

4) Encienda el termómetro.

5) Coloque el termómetro en el centro de la axila, cuidando que el bulbo quede completamente cubierto de piel.

6) Doble el brazo del alumno sobre el tórax con los dedos de la mano sobre el hombro opuesto.

7) Mantenga el termómetro hasta que suene la alarma de término.

8) Retire el termómetro y lea el valor obtenido.

9) Limpie el termómetro con una tórula con alcohol.

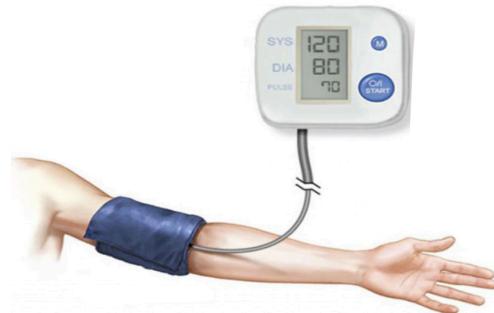
10) Guarde el termómetro en su vaina en el lugar normado.

PRESIÓN ARTERIAL

Valores

Afebril (sin fiebre)	36°C – 37°C
Subfebril	37,1°C . 37,5°C
Febril	Mayor a 37,6°C

Si el termómetro digital marca menos de 35, verifique que haya sido bien colocado, que no esté húmeda la axila y controle nuevamente. Si en un nuevo control sigue baja, toque la temperatura de la piel.



La presión arterial es la fuerza de la sangre que ejerce sobre las paredes de las arterias.

Se obtienen dos resultados:

- Presión Arterial Sistólica: presión cuando se contraen los ventrículos (alta).
- Presión Arterial Diastólica: presión cuando se relajan los ventrículos (baja).

Materiales: equipo de presión arterial automático.

- 1) Suba la manga de chaleco, blusa o camisa del alumno.
- 2) Ponga el manguito dos traveses de dedos sobre el pliegue del codo.
- 3) Prenda el aparato e inicie.
- 4) Registre los valores obtenidos.

Valores Normales

	Sistólica	Diastólica
Mayores de 10 años	130 – 85 mmHg	85 – 60 mmHg
Menores de 10 años	100 mmHg	65 mmHg