



PROTOCOLO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA CEFALEA

2026

Colegio San Francisco de Asís

Protocolo de Atención de Enfermería CEFALEA

La cefalea es una sensación dolorosa en cualquier zona de la cabeza.

Es un síntoma frecuente.

Se puede asociar a fiebre, enfermedades respiratorias superiores, estrés, falta de sueño, golpes entre otras.

Más común en las mujeres.

Signos de Alerta

- Inicio repentino.
- Que no responde a analgésico.
- Náuseas/vómitos sin antecedentes de jaqueca.
- Pérdida de sensibilidad o movilidad de una extremidad.
- Compromiso del estado de conciencia.
- Si el alumno presenta un signo de alerta se debe llamar al apoderado y dolor de 6 o más de acuerdo a Escala de EVA.

¿Qué hacer?

- 1) Preguntar:
 - a. ¿Dónde te duele?
 - b. ¿Cómo te empezó el dolor?
 - c. ¿Cuánto te duele? (Escala de EVA)
 - d. ¿Sientes algo más?
 - e. ¿Tomaste algún remedio? ¿Cuál? ¿Cuándo?
- 2) Si el alumno es jaquecoso (declarado en ficha de salud).
 - a. Controlar la temperatura.
 - b. Si no tiene fiebre.
 - i. Dolor mayor a 3 escala de EVA, administrar analgésico según ficha de salud previa autorización por escrito de los padres.
 - ii. Reposo en enfermería si dolor es mayor a 5 Escala de EVA, por 30 minutos.
 - iii. Evaluar traslado a la casa.
 - c. En caso de fiebre: seguir protocolo de fiebre.
- 3) Si el alumno no tiene antecedentes de jaqueca.
 - a. Controlar la temperatura.
 - b. Si no tiene fiebre y el dolor es mayor o igual a 4 Escala de EVA, administrar analgésico según la ficha de salud.

