



COLEGIO  
SAN FRANCISCO DE ASÍS

# PROTOCOLO DE ENFERMERÍA ATENCIÓN DE HERIDAS

Colegio San Francisco de Asís



# Protocolo de Enfermería

## ATENCIÓN DE HERIDAS

Las heridas son lesiones que generan la pérdida de continuidad en la integridad de los tejidos blandos (piel, músculo, tendones etc..)

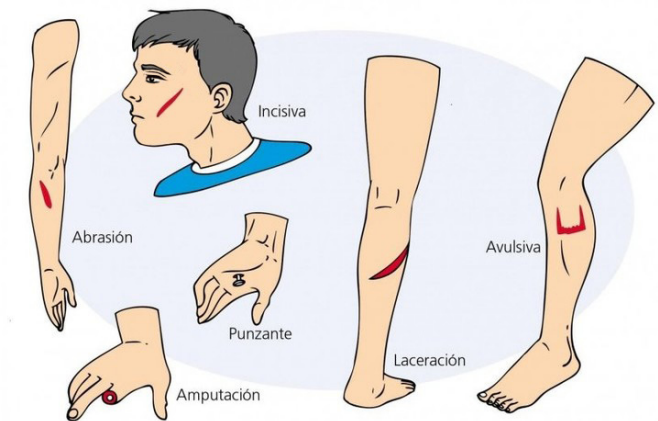
Pueden producirse por agentes externos (cuchillos, vidrios, latas etc) o agentes internos (hueso fracturado).

Se clasifican en abiertas, cerradas, simples y complicadas.

Abiertas	Separación de los tejidos blandos. Mayor posibilidad de infección.
Simples	Afectan sólo la piel, no alcanzan a comprometer órganos.
Complicadas	Extensas y profundas con abundante hemorragia. Lesiones en músculos, nervios, tendones, órganos internos, vasos sanguíneos y puede o no existir perforación visceral.

Clasificación de la herida según agente causal:

Punzantes	Objetos puntiagudas (clavos, agujas).
Cortantes	Objetos afilados. Bordes lineales.
Punzocortantes	Objetos puntiagudos y filosos (puñales, tijeras, cuchillos).
Abrasivas	Raspones, causadas por fricción o roce de la piel con superficies duras. Superficial.
Laceraciones	Lesiones producidas por objetos de bordes dentados que generan desgarros del tejido y los bordes de las heridas son irregulares.
Avulsivas	Lesión con desgarrar, separa y destruye el tejido, suele presentar una hemorragia abundante.
Amputación	pérdida de un fragmento o una extremidad.



## ¿Qué hacer?

1. Colocarse guantes de procedimiento.
2. Pregunte el origen de la lesión.
3. Valorar la herida.
  - a. Ubicación.
  - b. Extensión.
  - c. Profundidad.
  - d. Sangrado.
4. Realizar limpieza con agua de la llave o suero fisiológico, seque la herida con una gasa realizando pequeños toques.
5. Retire los elementos extraños que están en el lecho de la herida.
6. Si hay elementos incrustados no lo saque y derive al alumno al servicio de urgencia.
7. Si hay sangrado comprimir al menos 5 minutos con un apósito. Si se le pasa el apósito con sangre ponga otro encima. (Para no retirar el coágulo que se está formando).
8. Si observa tejido subcutáneo (grasa) requiere sutura. Derive al servicio de urgencia.
9. En caso de contusión aplique frío con cold pack y eleve la extremidad.
10. En caso de una herida abierta poco profunda (hasta dermis) afronte con steri strip.
11. Cubra la herida con gasa, apósito o parche curita, dependiendo de la herida.
12. Si la herida tiene las siguientes características:
  - a. contaminadas con tierra, heces, o saliva.
  - b. heridas causadas por un objeto punzante (clavo o aguja).Puede requerir un refuerzo de vacuna antitetánica.  
Sugiera a los padres acudir al servicio de urgencia.
13. Informe a los padres de la lesión por mail o por teléfono según la gravedad de la herida.